



Club des Ramées



Objet de l'association : ouverte à toute personne (à partir de 50 ans) désirant maintenir un lien social et participer aux différentes activités du club

Activités proposées par l'association : réservées aux adhérents du club

Mardi : dès 13h30, Maison Sport et Nature , jeux de cartes, jeux de société, boules, marche, et goûter. *Pour les boules en cas de mauvais temps, bouldrome de Méaudre.*

Hors vacances scolaires

- Mardi : 9h30-11h30, salle Trévou Tréguignec, cours d'informatique
- Jeudi : 9h-10h30, Cairn salle du Dojo, cours de gym « body zen »
- Jeudi : 14h-16h, salle des fêtes, cours de chant
- Vendredi : 14h30-16h, Cairn salle du Dojo, cours de gym douce

Manifestations de l'année :

- Assemblée Générale
- Loto
- Concours : belote et pétanque (*les mardis et vendredis en nocturne en juillet et août*)
- Repas : Cochonnailles, Grillades, repas de fin d'année
- Voyages : de 8 jours et/ou de 2/3 jours
- Réveillon de la St Sylvestre

Vie associative :

- Chorale du club lors de divers évènements (*commémorations, marché de Noël*)
- Buvette et circulation lors des épreuves sportives
- Concours de pétanque et de belote avec les autres clubs du Vercors et Générations Mouvement

Contact :

Club des Ramées
Le Peuil - 310 Vieille Route
38250 Lans-en-Vercors

Présidente : Danièle Strazzaboschi

Tél : 07.87.97.90.56

Mail : daniele.strazzaboschi@orange.fr



LANS-EN-VERCORS