

## FICHE 2 : RISQUE « AVALANCHE »

### DÉFINITION :

Une avalanche correspond à un déplacement rapide d'une masse de neige sur une pente, provoqué par une rupture du manteau neigeux. La pente avalancheuse typique est raide, à l'ombre, proche d'une crête et couverte de neige soufflée.

### LOCALISATION :

Sites localisés et identifiés sur la commune susceptibles d'avalanches :

- Les Sagnes et Bonneaux (au-dessus des Egauds)

### CONSIGNES À DONNER :



AVANT	<p>Si vous avez à franchir une zone douteuse :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Détecter les zones à risques et les éléments aggravants de terrain (ruisseau, ravin)</li><li>• Mettre un foulard sur la bouche</li><li>• Traverser un à un, puis s'abriter en zone sûre</li><li>• Ne pas céder à l'euphorie en groupe</li></ul>
PENDANT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tenter de fuir latéralement</li><li>• Se débarrasser des bâtons et du sac</li><li>• Fermer la bouche et protéger les voies respiratoires pour éviter à tout prix de remplir ses poumons de neige</li><li>• Essayer de se cramponner à tout obstacle pour éviter d'être emporté</li><li>• Essayer de se maintenir à la surface par de grands mouvements de natation</li></ul>
APRÈS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas s'essouffler en criant, pour tenter de se faire entendre, émettre des sons brefs et aigus (l'idéal serait un sifflet)</li><li>• Faire le maximum d'efforts pour se dégager quand on sent que l'avalanche va s'arrêter ; au moment de l'arrêt, si l'ensevelissement est total, s'efforcer de créer une poche en exécutant une détente énergétique ; puis ne plus bouger pour économiser l'air</li></ul>